

Orakelet

For barn og ungdom

Få informasjon eller noen å prate med:

<https://www.amathea.no> (Ung, gravid og litt usikker? Tlf: 90 65 90 60/Epost: trondelag@amathea.no).

<https://www.ung.no> (Informasjon om ulike temaer).

Trenger du noen å prate med?

<https://korspaahalsen.odekors.no> (Her kan du prate med en trygg voksen via Chat eller telefon. mandag til fredag, kl 14-22).

<https://www.116111.no> (Alarmtelefonen ved vold eller overgrep).

<https://www.barnavirus.no/tilbud/barsnakk> (chattetjenesten til barn av rusmisbrukere, åpent mandag til onsdag kl 17-20).

<https://www.snakkommobbing.no> (Blir du eller noen du kjenner mobbet? Snakk om det med noen. Chat'en har åpent søndag - torsdag, kl 15-21).

<https://www.odekors.no/tvangsekteskap> (Tlf: 815 55 201. Telefonen er åpen mandag til fredag, kl. 09-16. Du kan være anonym).

<https://nettros.no> (Rådgivning rundt spiseforstyrrelser. Du kan snakke over telefon (tlf 948 17 818) eller chat.

Ønsker du å være med på noe sosialt/aktiviteter på fritiden?

Ristunet (treffsted for deg mellom 13 og 17 år som bor i området Nardo/Risvollan, Utleira og Nidarvoll). Åpent mandag kl. 17-20 (for Tweenies, 5. - 7. trinn) Tirsdag og Torsdag kl.17-21:30 og Fredag fra kl 18- 22:30.

Digital fritidsklubb:

<https://discord.com/invite/wEzS2jc> (for deg som vil game med andre).

<https://www.bitfixgaming.no/bfg-fritid/> (For deg mellom 12 og 18 år, tirsdager, fra kl 17-21)

